

小山市の総合型地域スポーツクラブとして
NPO法人スポーツアカデミーCASAは活動しています。

月2回60分の健康習慣!

60代から始める

いきいき

活気活気体操

運動不足が気になる方
運動したいけどひとりでは
なかなか実行できずにいる方
楽しくて簡単な体操を気軽に
体験してみませんか?

月会費

2,000円

- ・日常動作の中で身体の不調を改善する方法をお伝えします
- ・身体を動かす習慣をつけて生涯自分の脚で歩こう!!

無料体験会開催

間々田市民交流センターしらさぎ館2F多目的ホール2(小山市間々田1960-1)

11/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)
13:00~14:00

会員入会特典

今回の体験会期間内での入会者に限り
通常4,000円の入会費を半額!!
&ヨガマットプレゼント
(ケース付き)



- ・対象年齢/60歳以上
- ・持ち物/タオル、飲み物
- ・入会費/4,000円(初回のみ)
- ・年会費/4,000円(次年度継続時)
- ・月会費/2,000円

片道100円にて送迎有!

- 会場** 間々田市民交流センター
しらさぎ館2F多目的ホール2
(小山市間々田1960-1)
- 曜日** 12月からは
毎月第2・第4水曜日
- 時間** 10:00~11:00



FC CASA FORTUNA OYAMA

NPO法人スポーツアカデミーCASA <https://fccasa.jp>
栃木県小山市間々田148-1 (株)ロコス内

申込み方法

☎0285-39-8143

お電話または右記QR
よりお申込み下さい。

無料体験お申込み!!

右記QRよりLINEのお友達追加
登録をよろしくお願ひします!

